

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д/с №8 «Умка»
Протокол № 4 от «31» 05 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с №8 «Умка»
Салмина Н.А.
Приказ № 1 от «31» 05 2024г.



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН РЕЖИМЫ
первая младшая группа «Волшебники»/

беренче кече төркем «Тылсымчы»

на летний период 2024 года/ жэйге чор 2024 ел

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.25	Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртәнге күнегүләр
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50	Гигиена процедуралары. Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между с собой, общение	08.50 – 09.25	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эшчәнлеге, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, занятия, наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.25 – 11.10	Саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу. Ирекле уен, шөгыйль, күзәтү, хезмәт, уртақ эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.05	Икенче иртәнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.10 – 11.30	Саф хавадан керү. Гигиеналы процедуралар
Подготовка к обеду. Обед	11.30 – 12.00	Көндөзгә ашка эзерлек. Көндөзгә аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 15.00	Йокыга эзерлек. Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, физкультурно – охдоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-сәламәтләндрерү һәм гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45	Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательная-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.45 – 16.00	Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлегә, үз-үзгә хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.00 – 16.20	Кичке ашка эзерлек. Кичке аш вакаты
Чтение художественной литературы	16.20 – 17.00	Сәнгать әдәбиятын уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.30	Уеннар, саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада булу, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете

МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»

Протокол № 4 от «31» 05 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «ЦРР- д\с №8 «Умка»

Салмина Н.А.

Приказ № 47 от «31» 05 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН РЕЖИМЫ
первая младшая группа «Гномики»
беренче кече яшьтәге балалар төркеме «Гномнар»
на летний период 2024 года/ жэйге чор 2024 ел

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.25	Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртәнге күнәгүләр
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50	Гигиена процедуралары. Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между с собой, общение	08.50 – 09.25	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эчшәнлеге, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, занятия, наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.25 – 11.10	Саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу. Ирекле уен, шөгыл, күзәтү, хезмәт, уртак эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.05	Икенче иртәнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.10 – 11.30	Саф хавадан керү. Гигиеналы процедуралар
Подготовка к обеду. Обед	11.30 – 12.00	Көндезге ашка эзерлек. Көндезге аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 15.00	Йокыга эзерлек. Көндезге йокы
Постепенный подъем, физкультурно – охдоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-сәламәтләндрерү һәм гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45	Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательная-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.45 – 16.00	Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлегә, үз-үзең хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.00 – 16.20	Кичке ашка эзерлек. Кичке аш вакаты
Чтение художественной литературы	16.20 – 17.00	Сәнгать әдәбиятын уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.30	Уеннар, саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада булу, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д/с №8 «Умка»
Протокол № 4 от «31» 05

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с №8 «Умка»
Салмина Н.А.
Приказ № 4 от «31» 05 2024г.



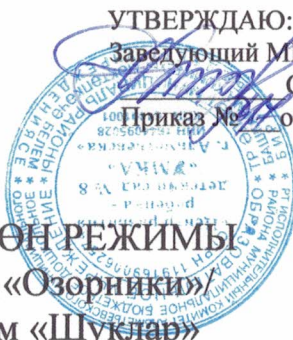
РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН РЕЖИМЫ
вторая младшая группа «Капельки»
икенче кече төркем «Тамчышар»

на летний период 2024года/ жэйге чор 2024 ел

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.10	Балаларны иртэн кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртэнге күнегүләр
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40	Гигиена процедуралары. Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между собой, общение	08.40 – 09.00	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эчшәнлеге, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, занятия, наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.00 – 11.30	Саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу. Ирекле уен, шөгыйль, күзәтү, хезмәт, уртак эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.05	Икенче иртэнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.30 – 12.00	Саф хавадан керү. Гигиеналы процедуралар
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30	Көндөзге ашка эзерлек. Көндөзге аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00	Йокыга эзерлек. Көндөзге йокы
Постепенный подъём, физкультурно – оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-сәламәтләндрерү һәм гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45	Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательная-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд.	15.45 – 16.10	Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлегә, үз-үзгә хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.10 – 16.30	Кичке ашка эзерлек. Кичке аш
Чтение художественной литературы	16.30 – 16.50	Сәнгать әдәбиятын уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 18.30	Уеннар, саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада булу, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д/с №8 «Умка»
Протокол № 4 от «31» 05 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР- д/с №8 «Умка»
Салмина Н.А.
Приказ № от «31» 05 2024г.



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН РЕЖИМЫ
средняя группа «Озорники»/
уртанчы төркем «Шукурлар»

на летний период 2024года/ жэйге чор 2024 ел

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.10	Балаларны иртән кабул иту, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртәнге күнөгүләр
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.40	Гигиена процедуралары. Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между собой, общение	08.40 – 09.00	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эчшәнлеге, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, занятия, наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.00 – 11.30	Саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу. Ирекле уен, шөгыл, күзәтү, хезмәт, уртак эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.05	Икенче иртәнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.30 – 12.00	Саф хавадан керү. Гигиеналы процедуралар
Подготовка к обеду. Обед	12.00 – 12.30	Көндөзгә ашка эзерлек. Көндөзгә аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.00	Йокыга эзерлек. Көндөзгә йокы
Постепенный подъём, физкультурно – оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-сәламәтләндрерү һәм гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45	Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательно- исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд.	15.45 – 16.10	Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлегә, үз-үзгә хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.10 – 16.30	Кичке ашка эзерлек. Кичке аш
Чтение художественной литературы	16.30 – 16.50	Сәнгать әдәбиятын уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 18.30	Уеннар, саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада булу, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»
Протокол № 4 от «31» 05 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР- д\с №8 «Умка»
Салмина Н.А.
Приказ № 4 от «31» 05 2024г.



РЕЖИМ ДНЯ / КӨН РЕЖИМЫ
старшей группы «Метеоры»/
зурлар төркеме «Метеорлар»
на летний период 2024 года/жэйге чор 2024 ел

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.25	Балаларны иртэн кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртэнге күнегүләр
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50	Гигиена процедуралары. Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между собой, общение.	08.50 – 09.25	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эчшәнлеге, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, занятия, наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.25 – 11.40	Саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу. Ирекле уен, шөгиль, күзәтү, хезмәт, уртак эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.05	Икенче иртэнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.40 – 12.10	Саф хавадан керү. Гигиеналы процедуралар.
Подготовка к обеду. Обед	12.10 – 12.40	Көндөзге ашка эзерлек. Көндөзге аш вакаты
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40 – 15.00	Йокыга эзерлек. Көндөзге йокы
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-сәламәтләндрерү һәм гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45	Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательная-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд.	15.45 – 16.15	Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлегә, үз-үзгә хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.15 – 16.40	Кичке ашка эзерлек. Кичке аш
Чтение художественной литературы	16.40 – 17.00	Сәнгать әдәбиятын уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.30	Уеннар, саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада булу, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете

МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»

Протокол № 4 от «31» 05 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»

Салмина Н.А.

Приказ № 4 от «31» 05 2024г.



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН РЕЖИМЫ
старшая группа «Кнопочки»/
зурлар төркөме төркөм «Төймәчөкләр»
на летний период 2024 года/ жэйге чор 2024 ел

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.25	Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртэнге күнегүләр
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50	Гигиена процедуралары. Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между собой, общение	08.50 – 09.25	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эчшәнлеге, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, занятия, наблюдения, труд, совместная деятельность	09.25 – 11.40	Саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу. Ирекле уен, шөгыйль, күзәтү, хезмәт, уртак эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.05	Икенче иртэнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.40 – 12.20	Саф хавадан керү. Гигиеналы процедуралар
Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.45	Көндөзге ашка эзерлек. Көндөзге аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 – 15.00	Йокыга эзерлек. Көндөзге йокы
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-сәламәтлөндөрү һәм гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45	Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательная-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд.	15.45 – 16.15	Балаларның мөстәкель, танып-белү-тикшеренү эшчәнлегә, үз-үзенә хезмәт күрсәтү һәм көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.40	Кичке ашка эзерлек, кичке аш вакаты
Чтение художественной литературы	16.40 – 17.00	Әдәби уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.30	Саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»
Протокол № 4 от «31» 05 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР- д\с №8 “Умка”
Салмина Н.А.
Приказ № 17 от «31» 05 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН РЕЖИМЫ
подготовительная группа «Звездочки»/
мәктәпкә эзерлек төркеме «Йолдызчыклар»
на летний период 2024 года/ жэйге чор 2024 ел

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.25	Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртэнге күнегүләр
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50	Гигиена процедуралары. Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между собой, общение	08.50 – 09.30	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эчшәнлеге, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, занятия, наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.30 – 11.40	Саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу. Ирекле уен, шөгыл, күзәтү, хезмәт, уртак эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.05	Икенче иртэнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.40 – 12.20	Саф хавадан керү. Гигиеналы процедуралар
Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.45	Көндөзгә ашка эзерлек. Көндөзгә аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 – 15.00	Йокыга эзерлек. Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, физкультурно – оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-сәламәтлөндерү һәм гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45	Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательно-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.45 – 16.15	Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлегә, үз-үзгә хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.15 – 16.40	Кичке ашка эзерлек. Кичке аш
Чтение художественной литературы	16.40 – 17.00	Сәнгать әдәбиятын уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.30	Уеннар, саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада булу, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»

Протокол №4 от «31» 05 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «ЦРР- д\с №8 «Умка»

Салмина Н.А.

Приказ № от «31» 05 2024г.



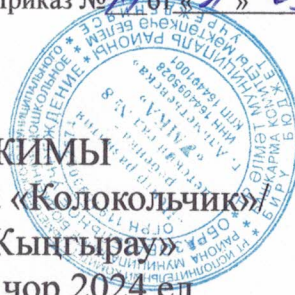
РЕЖИМ ДНЯ/КӨН РЕЖИМЫ
подготовительная к школе группа «Любознайки»/
мәктәпкә эзерлек төркеме «Кызыксыну чаннар»
на летний период 2024 года/ жэйге чор 2024 ел

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.25	Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртэнге күнегүләр
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50	Гигиена процедуралары. Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между собой, общение	08.50 – 09.30	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эчшәнлеге, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, занятия, наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.30 – 11.40	Саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу. Ирекле уен, шөгыйль, күзәтү, хезмәт, уртак эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.05	Икенче иртэнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.40 – 12.20	Саф хавадан керү. Гигиеналы процедуралар
Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.45	Көндөзге ашка эзерлек. Көндөзге аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 – 15.00	Йокыга эзерлек. Көндөзге йокы
Постепенный подъем, физкультурно-оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.30	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-сәламәтләндрерү һәм гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45	Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательно-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.45 – 16.15	Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлегә, үз-үзенә хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.15 – 16.40	Кичке ашка эзерлек. Кичке аш
Чтение художественной литературы	16.40 – 17.00	Сәнгать әдәбиятын уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.30	Уеннар, саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада булу,

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»
Протокол № 4 от «31» 05

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР- д\с №8 «Умка»
Салмина Н.А.
Приказ № 4 от «31» 05 2024г.



РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН РЕЖИМЫ
подготовительная к школе группа «Колокольчик»
мэктэпкэ эзерлек төркөмө «Кыңгырау»
на летний период 2024 года/ жэйге чор 2024-ел

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.25	Балаларны иртэн кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстэкыйль ирекле уен эшчэнлеге, иртэнге күнөгулөр
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50	Гигиена процедуралары. Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между с собой, общение	08.50 – 09.30	Педагогның балалар белән мөстэкыйль партнерлык эшчэнлеге, балаларның үзара эчшэнлеге, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, занятия, наблюдения, труд, совместная деятельность	09.30 – 11.40	Саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу. Ирекле уен, шөгыйль, күзөтү, хезмэт, уртак эшчэнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.05	Икенче иртэнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.40 – 12.20	Саф хавадан керү. Гигиеналы процедуралар
Подготовка к обеду. Обед	12.25 – 12.45	Көндөзге ашка эзерлек. Көндөзге аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 – 15.00	Йокыга эзерлек. Көндөзге йокы
Постепенный подъем, физкультурно – оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-саламэтлөндөрү һәм гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.15 – 15.45	Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательная-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.45 – 16.20	Балаларның мөстэкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчэнлегә, үз-үзүнә хезмэт күрсөтү, көнкүрөш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.20 – 16.40	Кичке ашка эзерлек. Кичке аш вакаты
Чтение художественной литературы	16.40 – 17.00	Сэнгать әдәбиятын уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.30	Уеннар, саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада булу, балаларны өйләренә озату

ПРИНЯТО:
на педагогическом совете
МБДОУ «ЦРР-д\с №8 «Умка»
Протокол № 4 от «31» 05 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «ЦРР- д\с №8 «Умка»
Салмина Н.А.
Приказ № 21 от «31» 05 2024г.

РЕЖИМ ДНЯ/ КӨН РЕЖИМЫ
разновозрастная группа «Радуга»
төрле яшьтәге төркем «Салават күперә»
на летний период 2024 года/ жәйге чор 2024 ел

Режимные моменты	Время проведения	Режим моментлары
Прием детей, осмотр детей, самостоятельная свободная игровая деятельность, утренняя гимнастика	06.30 – 08.25	Балаларны иртән кабул итү, балаларны тикшереп чыгу, мөстәкыйль ирекле уен эшчәнлеге, иртәнге күнегүләр
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	08.25 – 08.50	Гигиена процедуралары. Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Партнёрская, самостоятельная деятельность педагога с детьми, детей между с собой, общение	08.50 – 09.25	Педагогның балалар белән мөстәкыйль партнерлык эшчәнлеге, балаларның үзара эшчәнлеге, аралашу
Подготовка к прогулке. Прогулка. Свободная игра, занятия, наблюдения, труд, совместная деятельность.	09.25 – 11.40	Саф хавага чыгарга эзерлек. Саф хавада булу. Ирекле уен, шөгыйль, күзәтү, хезмәт, уртак эшчәнлек
Второй завтрак	10.00 – 10.05	Икенче иртәнге аш
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.40 – 12.20	Саф хавадан керү. Гигиеналы процедуралар
Подготовка к обеду. Обед	12.20 – 12.45	Көндәзге ашка эзерлек. Көндәзге аш
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 – 15.00	Йокыга эзерлек. Көндәзге йокы
Постепенный подъем, физкультурно – оздоровительные, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30	Акрынлап йокыдан уяну, физкультуралы-сәламәтләндрү һәм гигиеналы процедуралар
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45	Төштән соңгы ашка эзерлек. Төштән соңгы аш
Самостоятельная игровая, познавательно-исследовательская деятельность детей, самообслуживание, бытовой труд	15.45 – 16.15	Балаларның мөстәкыйль, танып-белү-тикшеренү эшчәнлегә, үз-үзенә хезмәт күрсәтү, көнкүреш хезмәте
Подготовка к ужину. Ужин	16.15 – 16.40	Кичке ашка эзерлек. Кичке аш
Чтение художественной литературы	16.40 – 17.00	Сәнгать әдәбиятын уку
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00 – 18.30	Уеннар, саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада булу, балаларны өйләренә озату